



# Rosa



**Nome:** Rosa      **Paese:** Italia  
**Età:** 10      **Area:** periferia  
**Stadio della vita:** bambina  
**Condizioni:** buon livello di benessere  
**Connettività :** banda larga, smart phone

**Utilizzo di internet** Scarso  Elevato  
**Abilità con i dispositivi mobili** Scarsa  Elevata  
**Familiarità con le nuove tecnologie** Scarsa  Elevata  
**Conoscenza di salute digitale** Scarsa  Elevata  
**Utilizzo di ICT per l'assistenza** No  Sì

Rosa vive nella periferia di una grande città e frequenta la scuola elementare. Sua madre lavora come insegnante di scuola. Rosa è aumentata di peso nell'ultimo anno e si sottopone a controlli sanitari di routine con il suo pediatra. Il suo consiglio era limitato alla restrizione calorica e all'attività fisica, ma Rosa vive in un quartiere dove le possibilità per i bambini di uscire e giocare sono scarse. Le attività extrascolastiche si svolgono piuttosto di rado e solo raramente vengono organizzate attività di laboratorio (che Rosa preferirebbe). Ci sono alcune attività organizzate dalla sua scuola ma Rosa ha recentemente preferito nascondersi ai suoi compagni di classe, che a volte la prendevano in giro a causa del suo peso. Per questo motivo, Rosa si è sentita sempre più socialmente isolata.



## Cos'è importante per Rosa

- ✓ Essere integrata nella vita sociale della sua classe.
- ✓ Ballare con le sue amiche.
- ✓ Apparire bella e perdere peso.
- ✓ Diventare ingegnere elettronico.



## Quotidianità

- ✓ Vive in un ambiente che non promuove uno stile di vita sano e attivo.
- ✓ Passa la maggior parte del suo tempo libero guardando la TV o giocando al computer.



## Risorse e mezzi propri/forme di sostegno

- ✓ Attività scolastiche (palestra e corso di teatro).
- ✓ Pediatra di famiglia.



## Problemi e preoccupazioni personali

- ✓ Mancanza di autostima.
- ✓ Rosa amava la scuola, ma recentemente preferisce nascondersi quando arriva lì per evitare il contatto con i suoi compagni di classe, che a volte la prendono in giro a causa del suo peso.
- ✓ Rosa prova frustrazione per il suo peso, che a volte sfoga con gli amici e la famiglia.



## Problemi di salute

- ✓ Assunzione di cibo inappropriata.
- ✓ Fame nervosa (ad es. mangia dolci quando si sente ansiosa).
- ✓ Sovrappeso.
- ✓ Rischio di continuare ad avere uno stile di vita non salutare.



## Esami clinici

- ✓ Esami del sangue.
- ✓ Esami del colesterolo.
- ✓ Analisi del peso e della composizione corporea.
- ✓ Controlli periodici dal pediatra



## Trattamento: farmaci, terapie, ecc.

- ✓ Rosa avrà bisogno di cambiamenti nel suo stile di vita quali mantenere una dieta sana e impegnarsi in attività fisica. Beneficerà anche di un ambiente che promuova la coesione sociale.



## Preoccupazioni dell'operatore socio-sanitario e dell'insegnante

- ✓ Rosa vive in un'area dove ci sono scarse opportunità di giocare all'aperto.
- ✓ Esiste un rischio di abbandono scolastico prematuro, nonché di comportamento ribelle.
- ✓ Gli interventi del Sistema Sanitario Regionale sono frammentati e né la sua scuola né la sua comunità promuovono attivamente la prevenzione dell'obesità.

## Bisogni insoddisfatti

- (1) Empowerment di Rosa che le permetta di partecipare attivamente nella gestione del suo stile di vita (ad esempio, evitando abitudini alimentari scorrette). Questo comprende anche la costruzione di un ambiente che sia di supporto all'adozione di un sano stile di vita (ad esempio supporto alla creazione di "living lab" intergenerazionali, politiche per il contrasto all'obesità, sostegno alla vita sana nelle scuole e nelle istituzioni, sostegno a Rosa per quando si sente ansiosa o frustrata, ecc.).
- (2) Accesso ad attività parascolastiche (laboratori di cucina, comunicazione e educazione, tecnologia e scienze, ecc.) per combattere il rischio che Rosa possa sentirsi sempre più estranea all'ambiente scolastico.
- (3) Sostegno sociale per i genitori di Rosa in modo che possano costruire una relazione più forte con lei ed insieme a lei, così da essere coinvolti attivamente nella gestione della sua salute e del suo benessere.

*Questa persona è stata sviluppata da Maddalena Illario, Adriana Franzese e Carmela Bravaccio, RSCN / Campania e Michael Strübin, PCHAlliance / MedTechEurope con il gentile supporto del gruppo WE4AHA Blueprint e del gruppo di esperti.  
Traduzione in italiano a cura della Provincia autonoma di Trento / Rete ProMIS.*

